

DIRECTORIO DE CANALIZACIONES REINSERTA

Organizaciones aliadas que
atienden otro tipo de
violencias en contra de

NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.



Si crees que tú o una niña, niño o adolescente podrían estar siendo **reclutados por la delincuencia organizada o encontrarse en una situación de riesgo.**

PIDE AYUDA EN:

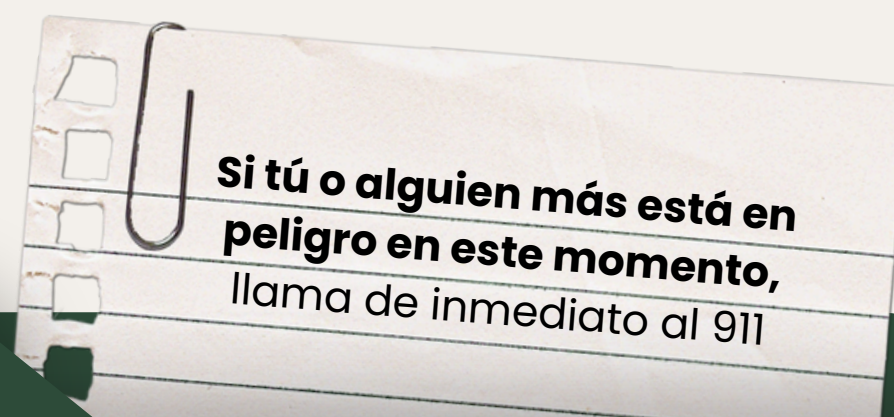
FISCALIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

→  (55) 5346 0000

Ext. 508208

ueitmpo@fgr.org.mx

Reúne toda la información que puedas pero no intentes enfrentar a las personas involucradas ni ponerte en riesgo para obtener más información.



Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.

Si tú o una niña, niño o adolescente están atravesando una crisis emocional, enfrentando dificultades sobre su **salud mental o experimentando pensamientos suicidas.**

PIDE AYUDA EN:

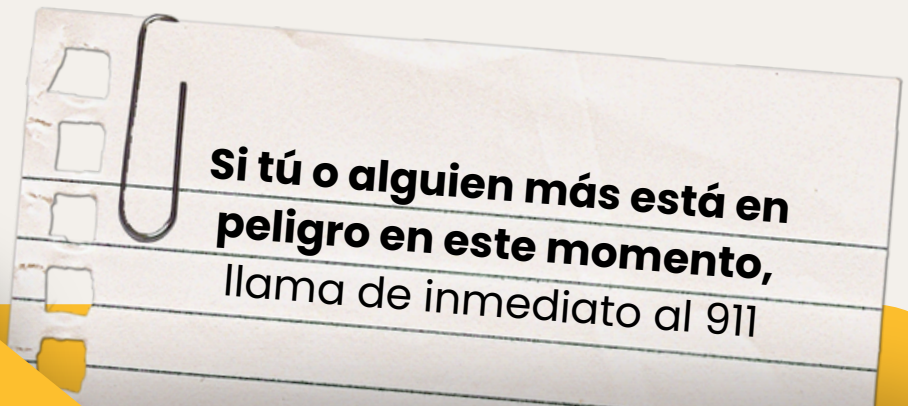
LÍNEA DE LA VIDA

→  800-911-2000

 gob.mx/lineadelavida

Lo que estás sintiendo importa y no tienes que enfrentar este momento solo o sola.

Habla con una persona adulta de confianza que pueda acompañarte.



**Si tú o alguien más está en
peligro en este momento,
llama de inmediato al 911**

Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.

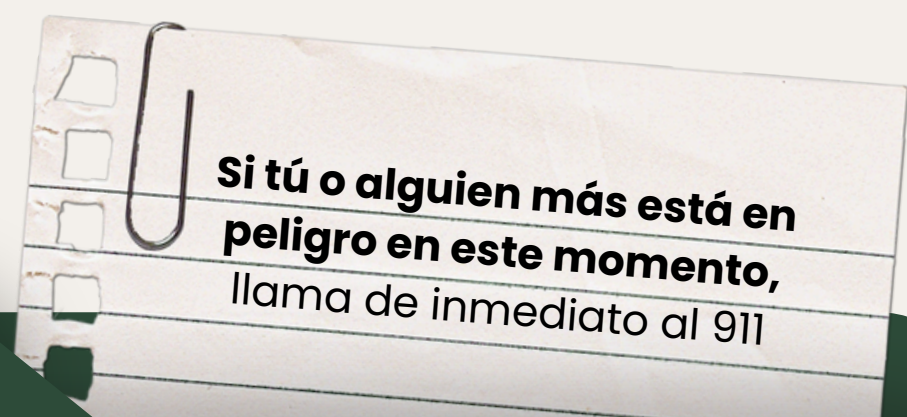
Si tú o una niña, niño o adolescente están atravesando un **momento emocional difícil**, sienten miedo, tristeza, ansiedad, enojo o soledad.

PIDE AYUDA EN:

CONTACTO JOVEN

→  Envía la palabra *CONTACTO* por
WhatsApp al 55 7900 9669

Ahí encontrarás personas capacitadas para escucharte, orientarte y acompañarte de forma confidencial.



Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.

Si tú o alguien cercano están atravesando una **situación relacionada con el consumo de drogas u otras sustancias**, es importante saber que no tienen que enfrentarla solos.

PIDE AYUDA EN:

CENTRO DE INTEGRACIÓN JUVENIL

→  55 5212 1212

 cij.gob.mx/tratamiento/

Ahí pueden brindar información, orientación y atención especializada para situaciones relacionadas con el consumo de sustancias.

**Si tú o alguien más está en
peligro en este momento,
llama de inmediato al 911**

Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**
No tienes que enfrentar esto solo o sola.

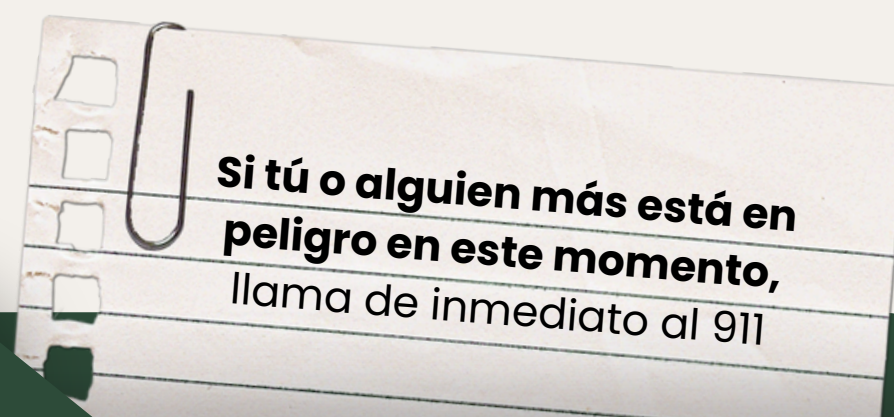
Si tú o una niña, niño o adolescente están viviendo **violencia familiar, maltrato, abandono** o alguna situación que les haga sentir inseguros en su hogar.

PIDE AYUDA EN:

SISTEMA NACIONAL DIF

 Consulta aquí el directorio del Sistema Nacional DIF: <https://bit.ly/directorioDIF>

Instituciones como el DIF de tu estado o municipio que pueden brindarte orientación, protección y acompañamiento para encontrar el apoyo que necesitas.



Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.

Si tú o una niña, niño o adolescente han **vivido abuso sexual, trata de personas** o alguna situación en la que alguien les haya obligado, presionado o intentado hacer algo con su cuerpo sin su consentimiento.

PIDE AYUDA EN:

ILAS A.C.

→ 📞 33 2617 7433

ILAS es una organización mexicana dedicada a la prevención del Abuso Sexual Infantil y pueden brindarte orientación, protección y acompañamiento en un espacio seguro y confidencial.

Si tú o alguien más está en
peligro en este momento,
llama de inmediato al 911

Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.

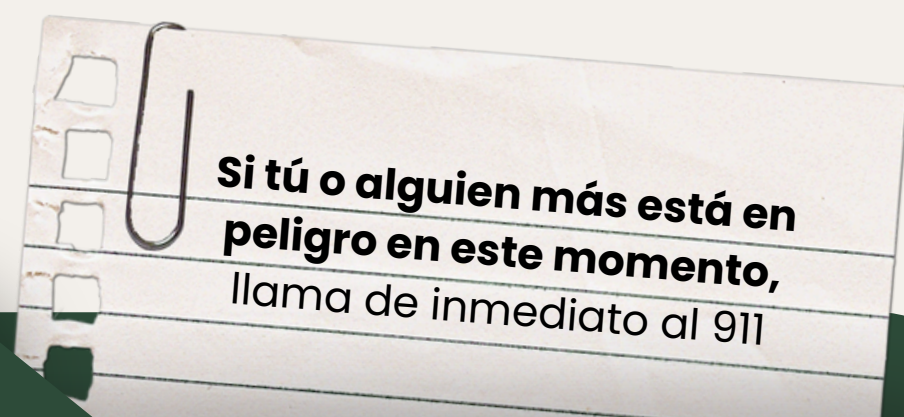
Si tú o una niña, niño o adolescente han **vivido abuso sexual en internet**, recibido solicitudes de fotos o videos íntimos, sufrido amenazas o detectado que alguien comparte **material de abuso sexual infantil (MASI)**.

PIDE AYUDA EN:

TE PROTEJO MÉXICO

 teprotejomexico.org

Te Protejo México es una plataforma digital a través de la cual puedes reportar situaciones de violencia sexual en contra de personas menores de 18 años de edad, de manera anónima y gratuita.



Recuerda que **pedir ayuda también es una forma de cuidarte.**

No tienes que enfrentar esto solo o sola.



**Conoce más de lo que hace Reinserta y
como ayudar en:**

reinserta.org